

2015

# Actividades de verano

Cyara

La Asociación Juvenil Cyara, que este año cumple 30 años, es una respuesta de los padres a la preocupación por la educación de sus hijos. Es un centro educativo de actividades extraescolares y de tiempo libre, complementario a la familia y al colegio, que desarrolla su función después de las horas de clase, durante los fines de semana y en las vacaciones. Los socios encuentran un ambiente abierto, donde la convivencia con muchos y variados amigos resulta enriquecedora. El proyecto educativo de Cyara, adaptado a la edad y circunstancias personales de los que acuden por aquí, busca fomentar el ejercicio y el crecimiento en las virtudes humanas y cristianas: laboriosidad, compañerismo, constancia, lealtad, amistad, sinceridad, responsabilidad, generosidad, honradez, civismo, solidaridad, orden, optimismo, etc.

La responsabilidad de la actividad formativa de Cyara está confiada a la Prelatura del Opus Dei, institución de la Iglesia Católica fundada en 1928 por San Josemaría Escrivá de Balaguer, canonizado en Roma el seis de octubre de 2002.

Las actividades que organiza Cyara du-

rante el verano estimulan la formación de los participantes a partir de las virtudes humanas y cristianas. Los juegos, deportes, sesiones, actividades y planes variados que aparecen a lo largo de estas páginas descubren todo su sentido en el plan de formación humana y cristiana, que complementa el que cada participante recibe durante el curso escolar. Las familias de los participantes están comprometidas con este plan de formación, que es parte esencial del proyecto educativo de Cyara. Las sesiones que forman parte del mismo van acompañadas de las prácticas de piedad recomendadas desde siempre por la Iglesia Católica, y que pretende animar en los asistentes el deseo de vivir una auténtica vida cristiana.

En concreto, se ofrece: la asistencia diaria a la Santa Misa, las meditaciones de la vida y enseñanzas de Jesucristo, las charlas sobre cuestiones ascéticas propias de la vida cristiana y el rezo del Santo Rosario.

Un sacerdote de la Prelatura del Opus Dei atiende a los asistentes que deseen orientación espiritual. Asimismo, cada participante tiene asignado un preceptor —al que puede acudir cuando quiera—

que le sugiere objetivos personales para enriquecer su maduración, y le alienta a acometer con particular empeño aquellos que suponen vencimiento propio y ayuda a los demás.

Los temas tratados fomentan en los participantes la consolidación de las virtudes cardinales: prudencia, justicia, fortaleza y templanza. Muy especialmente se le ayuda a la puesta en práctica de algunas manifestaciones de esas virtudes: la preocupación sincera por los demás, con ocasión del deporte, de la convivencia y de las diversas situaciones de cada jornada; el optimismo y la sinceridad en el trato, descubriendo sus preocupaciones y enseñándoles a superarlas; la laboriosidad, el orden y el aprovechamiento del tiempo; etc.

Al esforzarse por adquirir estas virtudes, desarrollan pronto una visión trascendente de la existencia; de ahí que en todas las actividades se les aliente a tener un trato personal con Dios y a fomentar su piedad a través de la oración personal.

# Actividades de verano 2015



Campamento “El Freillo” 4

Cursos de verano “Fonteboia” y “Granada” 6

Campo de trabajo en Lituania 8

Jornadas Humanísticas 9

Futbol Cup 11

# Campamento de

Desde hace casi 30 años, Cyara viene organizando campamentos para chicos con edades comprendidas entre los 9 y los 13 años. Cuando se pasan unos días inolvidables en un ambiente de diversión y de compañerismo, es más fácil adquirir o afirmar virtudes que difícilmente se pueden desarrollar en unos días ociosos y planos. Por eso, en el campamento se procuran que los asistentes adquieran puntos concretos de mejora, como ayudar en casa, llevar al día las tareas del verano, preocuparse por los demás, fomentar las aficiones...



**21 a 28 de junio**  
**195 € socios, 240 € no socios**  
**4º Primaria a 1º ESO**  
**El Raso (Ávila)**

El compromiso de formar humana y cristianamente a los participantes lleva a los directores del campamento a esmerarse a la hora de preparar e impartir los medios de formación humana y cristiana. Del mismo modo, se procura que en medio de la diversión, el deporte y el juego, los acampados desarrollen valores tan necesarios como el trabajo en equipo, el orden, el respeto a los demás, el sacrificio, aprender a ganar y a perder, saber ceder, etc.

# El Freílo

## Material para llevar:

Conviene que lleve la ropa marcada.

- Ropa de deporte: dos pantalones cortos, ocho pares de calcetines, ocho camisetas, dos pares de zapatillas.
- Gorra, ropa de abrigo (polar, jersey o sudadera), chubasquero, pijama, dos trajes de baño, bolsa para ir echando la ropa sucia, mudas de ropa interior para todos los días.
- Ropa de vestir para asistir a Misa.
- Neceser completo: champú, jabón o gel, esponja, peine, cepillo y pasta de dientes, chanclas para la ducha, toalla para la ducha, crema para el sol, protector labial.
- Material de acampada: saco de dormir, cantimplora, linterna, mochila pequeña para las excursiones.
- Otros: cuaderno y bolígrafo, fotocopia de la Tarjeta Sanitaria (la guardaremos nosotros durante el Campamento).

## Sacar de la maleta:

Teléfono móvil (no hay cobertura), iPod y similares, objetos cortantes (navaja, machete...), mechero, chucherías, pues son elementos que entorpecen la convivencia. Daremos un teléfono de contacto para urgencias.

**Más información:** Germán García, Paco Sánchez y Javier Alonso.

Puedes ver el vídeo resumen del año pasado en:

<http://cyara.net/freillo-2014/>



# Cursos de verano: Fonteboa

Los cursos de verano en Fonteboa y Granada son las actividades estrella del verano en Cyara. Uno de los ejes sobre los que gira el curso es el aprendizaje del inglés, que se realiza no sólo a través de las clases, sino también en las tertulias, “english tables”, los deportes, las películas que se proyectan, el rato de conversación personal y diaria con un profesor nativo que hace que cada día el inglés hablado sea más fácil.

El entorno en el que nos ubicamos, además de la residencia y sus pistas deportivas y piscina, son los parajes de la provincia de La Coruña (Fonteboa) y los alrededores de Granada, ponen el ingrediente que falta para disfrutar al máximo de unos días de descanso estival y estudio.

Los de 4º ESO y Bachillerato tendrán un plan especial centrado en el inglés, voluntariado y Camino de Santiago.

## **Material para llevar:**

- Ropa de vestir: zapatos, camisetas, polos, camisas, pantalones, mudas de ropa interior, calcetines y útiles de aseo.
- Ropa de deporte, piscina y excursión: camisetas, pantalones

**6 a 28 de julio**

**690 € / 760 € (2º ESO y 3º ESO)**

**590 € / 660 € (4º ESO y 1º Bach)**

**Coristanco (La Coruña)**

Puedes ver el vídeo resumen de Fonteboa 2013 en:

<http://cyara.net/fonteboa-2013/>

y calcetines de deporte, sudadera, pantalones cortos, bañadores y toalla de piscina.

- Útiles de aseo, chancletas para la ducha y piscina, bolsa para lavandería (llevar la ropa marcada con iniciales), crema solar y tarjeta sanitaria.
- Mochila pequeña para excursiones, linterna, gorra, raquetas de pádel, guitarra.
- Cuaderno, bolígrafos, diccionario de inglés.
- Poco dinero, no más de 20 € para recuerdos.

# y Granada

5 a 19 de julio

560 € socios, 640 € no socios

6º Primaria y 1º ESO

Chauchina (Granada)

## Sacar de la maleta:

Todo aquello que distraiga del pleno aprovechamiento de la convivencia. Especialmente, móviles (si, por alguna circunstancia se lleva, se entregará al preceptor para gestionar su uso) y demás aparatos electrónicos.

Antes de salir os diremos los teléfonos a los que llamar y horarios preferibles para hablar con vuestros hijos.

## Más información:

**Fonteboa:** David Diéguez y José María Orduña.

**Granada:** Jesús Carnicero, Paco Sánchez y Diego López.



# Campo de trabajo en Lituania

Volvemos a Kalviai, un pueblecito de las afueras de Kaunas, en Lituania. El año pasado restauramos un iglesia de 1800, arreglamos algunas casas de ancianos del pueblo, ayudamos en una residencia de niños deficientes psíquicos y nos hicimos unos cuantos amigos lituanos, además de visitar lugares fantásticos de esa tierra llena de lagos.

Como entonces, acompañados de universitarios lituanos y pequeños viejos amigos de la zona, continuaremos algunas de esas tareas y otras nuevas, entre ellas, preparar un terreno para una casa de convivencias.

**Más información:** Nicolás Chazarra.

Puedes ver el vídeo resumen del año pasado en:  
<http://cyara.net/campo-de-trabajo-en-lituania/>

**13 a 29 de julio**  
**550 € socios / 640 € no socios**  
**Bachillerato y Universitarios**  
**Kaunas (Lituania)**





# XXIII Jornadas Humanísticas



**24 a 31 de agosto**  
**250 € socios / 300 € no socios**  
**3º ESO en adelante**  
**El Poblado (El Grado, Huesca)**

Las **Jornadas Humanísticas** son un lugar de encuentro para jóvenes de Bachillerato y Universitarios con inquietudes culturales. Se desarrollan durante la última semana de agosto cerca de Torreciudad (Huesca) y reúnen a un centenar de participantes, entre jóvenes asistentes y profesionales del mundo de las artes, el pensamiento y la comunicación.

A los participantes les gustaría orientar su vida profesional hacia la literatura o la música, la comunicación o el cine, el arte o el teatro, la historia o la filosofía. Por eso, durante siete días conviven y se enriquecen mutuamente. El valor añadido de esta actividad lo constituye un grupo humano sumamente enriquecedor. El clima de las Jornadas es de libertad, participación y creatividad.

**Más información:** Nicolás Chazarra.



# Futbol Cup

**Futbol Cup** es un torneo nacional de fútbol y pádel justo antes de la vuelta al colegio.

La convivencia tiene lugar en Parquelagos, al noroeste de Madrid. Pueden participar chicos desde 2º de la ESO hasta 2º de bachillerato. Junto al campeonato de fútbol y pádel, en campos de césped artificial, tiene los ingredientes propios de toda convivencia: tertulias con diversos profesionales y de actualidad, excursiones por Madrid y sus alrededores, paseos en canoa, campeonato de destreza intelectual, visitas a residencias de ancianos, etc.

Los asistentes proceden de varias provincias de España, lo que da un especial atractivo a la convivencia y una de las razones del éxito de la que será su 10ª edición.

## **Material para llevar:**

Mochila, chanclas, toalla, útiles de aseo, ropa de deporte, ropa de vestir, camisetas, zapatillas, bañador y fotocopia de la tarjeta sanitaria.

## **Más información:**

David Diéguez y Jesús Carnicero.

**24 a 31 de agosto**

**240 € socios, 270 € no socios**

**2º ESO a 2º Bachillerato**

**Parquelagos (Madrid)**



Travesía Fuente Cisneros 33 BIS. 28922 Alcorcón. Madrid. Teléfono: 916 111 589.

[www.cyara.net](http://www.cyara.net) [informa@cyara.net](mailto:informa@cyara.net)